

# PåPakningen

Vnr 00 00 21

Stein Lyftingsmo  
[www.lyftingsmo.no](http://www.lyftingsmo.no)



*PåPakningen er en spalte som skal forsøke å bedre merkingen av legemidler. Spalten inneholder ris, ros, kuriositeter og folkeopplysning.*

*Stein Lyftingsmo er sykehusfarmasøyt på Elverum. Han er internasjonalt engasjert i merking av legemidler og driver egen nettside om dette.*

## Svelges rått

På sykehjem og intensivavdelinger er det vanlig problemstilling om tabletter kan knuses. I felleskatalogteksten for disse tre preparatene står det at de skal svelges hele med væske. For Certican står det presisert at tablettene ikke må knuses.

Hva er det som er så viktig at det står med **uthevet skrift** i Felleskatalogen, men **ikke i det hele tatt** på pakningen (hvor pasienten faktisk kunne sett det)?

### Arava

Sanofi-aventis opplyser at det går fint å knuse tablettene bare det inntas med rikelig væske for å være sikker på at alt skylles ned.

### Adalat

Bayer forteller at anbefalingen skyldes at tablettene er lysømfintlig.

### Certican

Novartis informerer at tablettene er så hard at det har lett for å sprette biter på golvet om man forsøker å knuse den.

Teksten i Felleskatalogen er feil. Disse tablettene trenger ikke svelges hele i det hele tatt. Det er jo stikkpiller som skal tas med buksa nede.





# Adalat® 10 mg

Nifedipin. Vnr 05 66 06

Lysømfintlig, oppbevares i kartongen.  
**Oppbevares utilgjengelig for barn.**

Bayer **10** tabletter



# CERTICAN® 0,5 mg

Everolimus.

60 tabletter/tablettia/töflur

Vnr 01 48 59

Tips og forslag til denne spalten sendes per e-post til: [stein@lyftingsmo.no](mailto:stein@lyftingsmo.no)